

طرح دوره درس دانشکده علوم توانبخشی

دفتر توسعه آموزش

قسمت هایی که با استفاده از برنامه ملی (کوریکولوم) تکمیل می شود. تاریخ تنظیم: ۱۴۰۳/۱۱/۱۵

نام درس	مقطع / رشته
آناتومی سطحی	کارشناسی / کاردرمانی
کد درس / دروس پیش نیاز	زمان / مکان برگزاری
۰۸ / آناتومی اندام فوقانی و تحتانی، آناتومی سر و گردن و تنه	روزهای دوشنبه ساعت ۱۰-۱۲
تعداد کل واحد درس: ۱	کل مدت زمان تدریس: ۳۴ ساعت
نوع واحد درس	عملی
نظری	۰,۵
ساعت آموزشی (نظری/عملی)	۱۷
شرح دوره	۱۷
دانشجویان و فارغ التحصیلان کاردرمانی در کلینیک های بخش جسمانی جهت بررسی، ارزیابی و مداخله لازم است که بر سطوح آناتومیک و عملکرد اندام ها و مفاصل تسلط کامل داشته باشند.	
هدف کلی	
دانشجو یافتن عضلات و استخوان های مختلف سطحی و عمقی بدن را از طریق لمس، عملکرد و مشاهده می آموزد	
اهداف اختصاصی (رفتاری)	
حیطه شناختی: فراگیر بتواند با ذکر مثال کاربرد آناتومی سطحی در کاردرمانی را شرح دهد فراگیر بتواند کاربرد بالینی آناتومی سطحی را توضیح دهد. حیطه روانی-حرکتی: فراگیر بتواند لندمارک های استخوانی را بدرستی با لمس نشان دهد فراگیر بتواند محل اتصال عضلات را بدرستی با لمس نشان دهد حیطه نگرشی: فراگیر در زمان تدریس، با حرکات سر و برقراری ارتباط چشمی نسبت به موضوع درس توجه نشان دهد.	
فهرست منابع	
منابع شامل کتاب های درسی، نشریه های تخصصی، مقاله ها و نشانی وبسایت های مرتبط می باشد.	
الف) کتب:	
- Bukowski EL. Muscular analysis of everyday activities. Therefore: Slacks, Last version. - Muscolino Joseph, The muscle and bone palpation manual, Mosby, Last version. - حقیر، ح و آذرپژوه، م. آناتومی سطحی و کاربردی عضلات (راهنمای معاینه فیزیکی و الکترو میوگرافی)، مشهد: دانشگاه علوم	



پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد، آخرین چاپ.

(ب) مقالات:

- Tehan P. (2002). SURFACE ANATOMY: The Anatomical Basis of Clinical Examination. Australasian Chiropractic & Osteopathy, 10(1), 57.
- Morris, V. B., Corrigan, D., Sealy, U., Kokaram, A., O'Dea, M., & Lee, T. C. (2016). Anatomy from the outside in: A new on-line surface anatomy guide. Journal of anatomy, 228(1), 24.

(ج) محتوای الکترونیکی:

<https://teachmeanatomy.info/>

<https://iaom-us.com/surface-anatomy/>

(د) منابع برای مطالعه بیشتر:

- آناتومی سطحی، ویرایش دوم، مولف: دکتر ناصر سلسبیلی (استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران)

گروه آموزشی متولی

کاردرمانی

اساتید دوره

نام و نام خانوادگی	مرتبه علمی	Email	میزان (درصد) مشارکت
مرضیه پشمداغفرد	استادیار	mpashmdarfard@gmail.com	100 درصد

وظایف و انتظارات از دانشجو

۱	حضور و مشارکت در کلیه برنامه های آموزشی
۲	انجام تکلیف های محوله توسط مدرسين دوره
۳	انجام تمرین ارائه شده در کلاس و به صورت دو نفره

روش آموزشی

☐ ترکیبی

☐ مجازی

☒ حضوری

روش های تدریس

☒ یادگیری با رویکرد سخنرانی	☐ یادگیری سیار
☒ یادگیری مبتنی بر حل مسئله	☐ کلاس وارونه
☒ یادگیری مبتنی بر تیم	☐ یادگیری مبتنی بر محتوای الکترونیکی تعاملی
☐ یادگیری اکتشافی هدایت شده	☐ یادگیری مبتنی بر سناریوی متنی
☐ سایر ، نام ببرید:	



وسایل کمک آموزشی		
وایت برد	☐	پروژکتور اسلاید
سایر ، نام ببرید: مولاژ	☐	

توضیح: موارد مورد نظر را علامت بزنید.

نحوه ارزشیابی دانشجویان		
درصد از نمره کل که متعلق به این ارزشیابی است	انواع ارزشیابی	
۵۰ درصد	ارزیابی پایان ترم	☐
۲۵ درصد	ارزیابی میان ترم	☐
۱۵ درصد	تکالیف	☐
	مشارکت و فعالیت در برنامه آموزشی	☐
۱۰ درصد	حضور و غیاب	☐
	سایر، نام ببرید:	☐
روش ارزشیابی		
چهار گزینه ای	☐	تشریحی ☐
درست - نادرست	☐	کوتاه پاسخ ☐
Portfolio	☐	سایر، نام ببرید: تصویر و نامگذاری در تصویر ☐

تقویم درس				
جلسه	محتوای درس	روش برگزاری حضور / مجازی	منابع	مدرس
۱	کلیات آناتومی سطحی و کاربرد آن در کاردرمانی (نظری)	حضور	Bukowski EL. Muscular analysis of everyday activities. Therefore: Slacks, Last version	مرضیه پشمدار فرد
۲	لندمارک های استخوانی (نظری)	حضور	Bukowski EL. Muscular analysis of everyday activities. Therefore: Slacks, Last version. Muscolino Joseph, The muscle and bone palpation manual, Mosby, Last version.	مرضیه پشمدار فرد
۳	آناتومی سطحی اندام فوقانی (عضلات کمر بند شانه ای، عضلات سر و گردن و صورت) (نظری و عملی)	حضور	Bukowski EL. Muscular analysis of everyday activities. Therefore: Slacks, Last version. Muscolino Joseph, The muscle and bone palpation manual, Mosby, Last version. حقیر، ح و آذرپژوه، م. آناتومی سطحی و کاربردی عضلات (راهنمای معاینه فیزیکی و الکترو میوگرافی)، مشهد: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد، آخرین چاپ.	مرضیه پشمدار فرد



مرضیه پشمدار فرد	Bukowski EL. Muscular analysis of everyday activities. Therefore: Slacks, Last version Muscolino Joseph, The muscle and bone palpation manual, Mosby, Last version حقیر، ح و آذرپژوه، م. آناتومی سطحی و کاربردی عضلات (راهنمای معاینه فیزیکی و الکترو میوگرافی)، مشهد: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد، آخرین چاپ.	حضور	آناتومی سطحی اندام فوقانی (اعصاب کمر بند شانه ای، سر و گردن و صورت) (نظری و عملی)	۴
مرضیه پشمدار فرد	Bukowski EL. Muscular analysis of everyday activities. Therefore: Slacks, Last version. Muscolino Joseph, The muscle and bone palpation manual, Mosby, Last version. حقیر، ح و آذرپژوه، م. آناتومی سطحی و کاربردی عضلات (راهنمای معاینه فیزیکی و الکترو میوگرافی)، مشهد: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد، آخرین چاپ.	حضور	آناتومی سطحی اندام فوقانی (عضلات بازو، ساعد) (نظری و عملی)	۵
مرضیه پشمدار فرد	Bukowski EL. Muscular analysis of everyday activities. Therefore: Slacks, Last version. Muscolino Joseph, The muscle and bone palpation manual, Mosby, Last version. حقیر، ح و آذرپژوه، م. آناتومی سطحی و کاربردی عضلات (راهنمای معاینه فیزیکی و الکترو میوگرافی)، مشهد: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد، آخرین چاپ.	حضور	آناتومی سطحی اندام فوقانی (اعصاب عضلات بازو و ساعد) (نظری و عملی)	۶
مرضیه پشمدار فرد	Bukowski EL. Muscular analysis of everyday activities. Therefore: Slacks, Last version. Muscolino Joseph, The muscle and bone palpation manual, Mosby, Last version. حقیر، ح و آذرپژوه، م. آناتومی سطحی و کاربردی عضلات (راهنمای معاینه فیزیکی و الکترو میوگرافی)، مشهد: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد، آخرین چاپ.	حضور	آناتومی سطحی اندام فوقانی (عضلات مچ دست و دست) (نظری و عملی)	۷
مرضیه پشمدار فرد	Bukowski EL. Muscular analysis of everyday activities. Therefore: Slacks, Last version. Muscolino Joseph, The muscle and bone palpation manual, Mosby, Last version.	حضور	آناتومی سطحی اندام فوقانی (اعصاب مچ دست و دست) (نظری و عملی)	۸



	حقیر، ح و آذرپژوه، م. آناتومی سطحی و کاربردی عضلات (راهنمای معاینه فیزیکی و الکترو میوگرافی)، مشهد: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد، آخرین چاپ.			
۹	آناتومی سطحی تنه (عضلات تنه) (نظری و عملی)	حضور	Muscolino Joseph, The muscle and bone palpation manual, Mosby, Last version.	مرضیه پشمدار فرد
۱۰	آناتومی سطحی تنه (اعصاب تنه) (نظری و عملی)	حضور	حقیر، ح و آذرپژوه، م. آناتومی سطحی و کاربردی عضلات (راهنمای معاینه فیزیکی و الکترو میوگرافی)، مشهد: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد، آخرین چاپ	مرضیه پشمدار فرد
۱۱	آناتومی سطحی اندام تحتانی (عضلات لگن و ران) (نظری و عملی)	حضور	حقیر، ح و آذرپژوه، م. آناتومی سطحی و کاربردی عضلات (راهنمای معاینه فیزیکی و الکترو میوگرافی)، مشهد: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد، آخرین چاپ	مرضیه پشمدار فرد
۱۲	آناتومی سطحی اندام تحتانی (اعصاب لگن و ران) (نظری و عملی)	حضور	Bukowski EL. Muscular analysis of everyday activities. Therefore: Slacks, Last version.	مرضیه پشمدار فرد
۱۳	آناتومی سطحی اندام تحتانی (عضلات ساق پا) (نظری و عملی)	حضور	Bukowski EL. Muscular analysis of everyday activities. Therefore: Slacks, Last version.	مرضیه پشمدار فرد
۱۴	آناتومی سطحی اندام تحتانی (اعصاب ساق پا) (نظری و عملی)	حضور	حقیر، ح و آذرپژوه، م. آناتومی سطحی و کاربردی عضلات (راهنمای معاینه فیزیکی و الکترو میوگرافی)، مشهد: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد، آخرین چاپ	مرضیه پشمدار فرد
۱۵	آناتومی سطحی اندام تحتانی (عضلات مچ پا و پا) (نظری و عملی)	حضور	Bukowski EL. Muscular analysis of everyday activities. Therefore: Slacks, Last version.	مرضیه پشمدار فرد
۱۶	آناتومی سطحی اندام تحتانی (اعصاب مچ پا و پا) (نظری و عملی)	حضور	حقیر، ح و آذرپژوه، م. آناتومی سطحی و کاربردی عضلات (راهنمای معاینه فیزیکی و الکترو میوگرافی)، مشهد: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد، آخرین چاپ	مرضیه پشمدار فرد
۱۷	امتحان میان ترم عملی از محتوای اندام فوقانی و سر و گردن (عملی)	حضور	Bukowski EL. Muscular analysis of everyday activities. Therefore: Slacks, Last version.	مرضیه پشمدار فرد

توجه: این بخش توسط مسئول کمیته برنامه ریزی درسی دفتر توسعه آموزش دانشکده توانبخشی تکمیل می شود.

۱- نتیجه بررسی کمیته برنامه ریزی درسی:

این طرح دوره در جلسه مورخهکمیته برنامه درسی برنامه آموزشی توانبخشی طرح گردید و نتیجه به این شرح اعلام شد.

.....

پیشنهادهای کمیته برنامه ریزی درسی	
	۱
	۲
	۳
	۴